

PROGRAMME DE FORMATION – Réf. JAV1

IDENTIFIER & PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable d'identifier les principaux risques psychosociaux et leurs manifestations
- Connaître la législation et ses obligations en matière de prévention de RPS
- Connaître les niveaux et outils de prévention aux risques psychosociaux dans l'entreprise et/ou organisation et savoir les mettre en œuvre

CONTENU DE FORMATION

JOUR 1

- Les risques psychosociaux, un enjeu de la **santé au travail**.
- **Le cadre réglementaire** en matière de santé au travail et prévention des risques psychosociaux
- **La pluridisciplinarité et les acteurs** des risques psychosociaux
- **Définition** des risques professionnels et des risques psychosociaux
- La prise en compte des risques psychosociaux dans l'entreprise et ses conséquences (coût, organisation, management...)
- **Les principaux risques psychosociaux :**
 - Le stress
 - Les violences au travail (agression physique et verbale, harcèlement moral, harcèlement sexuel, agissement sexiste)
 - Le burn-out

JOUR 2

- Les addictions
- Le suicide
- Les nouvelles formes de RPS
- **La prévention des RPS :**
 - La prévention primaire, secondaire, tertiaire
 - Mener une démarche de prévention : cadre, objectif, mission, acteurs concernés et instances
 - Le diagnostic : les indicateurs de mesure quantitatifs et qualitatifs
 - Le DUERP et la démarche de prévention (plan d'actions) :
 - Agir sur les causes
 - Gérer les situations de crise (dispositifs adaptés)
 - Identifier et mettre en place de nouvelles actions permettant d'améliorer la situation des salariés
 - La communication et le suivi
- Des risques psychosociaux à la **Qualité de Vie au Travail** : un enjeu d'amélioration de l'organisation et de la performance de l'entreprise.

ANIMATION

Formatrice expérimentée, diplômée du Diplôme Universitaire RPS/QVT (université de Lille).
Expérience en entreprise.



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant comprendre et identifier les risques psychosociaux pour mieux les anticiper et améliorer la santé au travail des salariés. Toute personne amenée à travailler sur des problématiques de risques psychosociaux en entreprise.

DURÉE – DATES – TARIF – DÉLAI D'ACCÈS

2 jours (14 heures)
9 h 00 à 12 h 30 / 13 h 30 à 17 h 00
Tarif inter entreprise : 760 € nets de taxes, soit 380 € par jour
Tarif et dates intra entreprise : sur devis
Dates inter entreprise : les premiers lundis et mardis de chaque mois
Délai d'accès : de quelques jours à quelques semaines.

LIEU & ACCESSIBILITÉ

Intra entreprise : sur site
Inter entreprise : Parc des Rouges Barres – 10, rue Marcel Dassault – 59700 Marcq-en-Baroeul
Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier les modalités pour suivre ce parcours.

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

Méthodes pédagogiques actives :

- **Moyens pédagogiques :** La formation est structurée en temps de présentation théorique, temps de démonstration (exemples concrets de situations professionnelles) et temps d'exercices pratiques et mises en situation
- **Moyens techniques :** salle, connexion Wi-Fi, vidéo-projection (PowerPoint et vidéo), tableau blanc
- **Alternance d'apports théoriques, études de cas et mises en situation**

ÉVALUATION

Mise en situation, contrôle continu, quizz

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.