

# PROGRAMME DE FORMATION – Réf. JAV2

## IDENTIFIER & PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable d'identifier les principaux risques psychosociaux et leurs manifestations
- Connaître la législation et ses obligations en matière de prévention de RPS
- Connaître les niveaux et outils de prévention aux risques psychosociaux dans l'entreprise et/ou organisation et savoir les mettre en œuvre

### CONTENU DE FORMATION

#### JOUR 1

- Les risques psychosociaux, un enjeu de la **santé au travail**.
- **Le cadre réglementaire** en matière de santé au travail et prévention des risques psychosociaux
- **La pluridisciplinarité et les acteurs** des risques psychosociaux
- **Définition** des risques professionnels et des risques psychosociaux
- La prise en compte des risques psychosociaux dans l'entreprise et ses conséquences (coût, organisation, management...)
- **Les principaux risques psychosociaux** :
  - Le stress
  - Les violences au travail (agression physique et verbale, harcèlement moral, harcèlement sexuel, agissement sexiste)
  - Le burn-out

#### JOUR 2

- Les addictions
- Le suicide
- Les nouvelles formes de RPS
- **La prévention des RPS** :
  - La prévention primaire, secondaire, tertiaire
  - Mener une démarche de prévention : cadre, objectif, mission, acteurs concernés et instances
  - Le diagnostic : les indicateurs de mesure quantitatifs et qualitatifs
  - Le DUERP et la démarche de prévention (plan d'actions) :
    - Agir sur les causes
    - Gérer les situations de crise (dispositifs adaptés)
    - Identifier et mettre en place de nouvelles actions permettant d'améliorer la situation des salariés
  - La communication et le suivi
- Des risques psychosociaux à la **Qualité de Vie au Travail** : un enjeu d'amélioration de l'organisation et de la performance de l'entreprise.

### ANIMATION

Formatrice expérimentée, diplômée du Diplôme Universitaire RPS/QVT (université de Lille).  
Expérience en entreprise.



#### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant comprendre et identifier les risques psychosociaux pour mieux les anticiper et améliorer la santé au travail des salariés. Toute personne amenée à travailler sur des problématiques de risques psychosociaux en entreprise.

#### DUREE – DATES - TARIF

2 jours (14 heures)  
9 h 00 à 12 h 30 / 13 h 30 à 17 h 00  
**Tarif et effectif intra entreprise** : sur devis

#### LIEU & ACCESSIBILITÉ

**Intra entreprise** : sur site  
*Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier les modalités pour suivre ce parcours.*

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

Méthodes pédagogiques actives :

- **Moyens pédagogiques** : La formation est structurée en temps de présentation théorique, temps de démonstration (exemples concrets de situations professionnelles) et temps d'exercices pratiques et mises en situation
- **Moyens techniques** : salle, connexion Wi-Fi, vidéo-projection (PowerPoint et vidéo), tableau blanc
- **Alternance d'apports théoriques, études de cas et mises en situation**

#### ÉVALUATION

Mise en situation, contrôle continu, quizz

#### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.